



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Túrókrém - pritaminpaprikás(2)
Rozskenyér(1-8)

Kakaó(2)
Briós(1-2-3)

Tej(2)
Sonkakrém(2-8-10)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Alma-barack ivólé100%
Főtt tojás(3)
Delma - joghurtos(2)
Rozskenyér(1-8)

Tej(2)
Sárgabarack lekvár
Ráma-vitaminos(2)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
358 14 15 40 0,0 7 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
334 12 7 53 0,0 2 16

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
343 17 13 38 0,0 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
194 7 6 28 0,0 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
369 11 8 58 0,0 3 0

E

Mészárosleves(1-3-11-4-2-10)
Finomfőzelék(2-1-3-4-10)
Főtt tojás(3)
Kenyer-teljes kiörlésű(1-8)

Sertésraguleves(4-11-3-2)
Hawai spagetti(1-2-8-10)
Reszelt sajt(2)

Karfiolleves
tejfőlös(2-1-3-4-10)
Zöldséges sertéshúsos
bulgur(1-2-3-4-10)

Káposztásbabeleves
tarjával(1-2-3-4-10)
Ropogos sült csirkecomb
Párolt rizs
Őszibarack befőtt

Gulyásleves(4-11-2-3-10)
Tejbedara(2-1)
Kakaószórás
Kenyer-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
597 23 20 77 0,7 3 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
967 48 40 95 1,6 16 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
870 32 41 88 0,0 7 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
973 57 35 103 0,0 9 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
915 39 21 138 0,0 7 44

U

Kenyer-korpás(1-8)
Pepita felvágott(8)
Delma light(2)

Rozskenyér(1-8)
Alma
Delma - joghurtos(2)

Kenyer-teljes kiörlésű(1-8)
Diák csemege(8-10)
Delma - vitaminozott(2)

Korpás zsemle(1-2)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma light(2)

Kakaós kifli(1-2)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
217 8 9 27 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
228 5 4 44 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
281 12 9 39 0,0 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
114 4 6 20 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
238 6 3 45 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz