



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Májusi felvágott(8)</b> <b>Delma light(2)</b> <b>Többmagvas kenyér(1-3-5)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM MAG(5)</p>	<p><b>Tejeskávé(2)</b> <b>Puffancs(1-2-3)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Mézes margarinkr.(2)</b> <b>Rozskenyér(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Vajkrém zöldfűszeres(2)</b> <b>Rozskenyér(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Gabona golyó(1-7-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 346 17 14 38 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 5 3 43 0,0 0 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 343 11 14 42 0,0 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 4 4 38 0,0 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 132 8 3 35 0,0 2 0
<b>E</b>	<p><b>Csontleves(4-11-2-3-10)</b> <b>Cérumetélt(1-3)</b> <b>Székelykáposzta(1-2)</b> <b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)</p>	<p><b>Gombaleves(1-2-3-4-10-11)</b> <b>Lecsos sertesszelet(1-2-3-4-10)</b> <b>Kuszkusz(1-2-3-4-10)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)SO2-Szulfit(11)</p>	<p><b>Fehérbaleves(4-1-2-3-10-11)</b> <b>Magyaros csirkemáj(1-2-3-4-10)</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Csemege uborka</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)SO2-Szulfit(11)</p>	<p><b>Köménymagleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Gyros(11-2)</b> <b>Hasaburgonya</b> <b>Saláta friss - öntettel(2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)</p>	<p><b>Tárkonyos csirke raguleves(4-11-2-3)</b> <b>Káposztás tészta(1-3-2-4-10)</b> <b>Narancs</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)SO2-Szulfit(11)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 752 37 26 91 0,0 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 593 26 27 61 0,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 877 49 26 108 1,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1458 42 79 151 0,0 8 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 885 31 39 98 0,0 9 4
<b>U</b>	<p><b>Kifli-tonkolyos(1-2)</b> <b>Alma</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p><b>Magvas tönkölyös zsemle(1-5)</b> <b>Kenőmájás(2-8-10)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Pizzásrúd(1-2-8)</b> <b>Alma</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p><b>Kifli(1-2)</b> <b>Kockasajt(2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p><b>Korpás zsemle(1-2)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 13 15 37 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 10 13 28 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 12 7 63 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 184 8 9 17 0,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 106 3 3 17 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz