



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Parizsikrem(2-8-10)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Tejeskávé(2)
Ökörszem(1-2-3)

Tej(2)
Körözött tehétúróból(2)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Mogyorókrém(2-7-8-9)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM
MAG(5)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM
MAG(5)DIOFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
301	14	9	38	0,0	4	0	237	6	1	47	0,0	0	15	343	15	13	40	0,0	6	0	273	7	6	46	0,0	0	10	379	15	8	61	0,0	2	16

E

Húsgombóc leves(3-1-11-4-2-10)
Sárgaborsó főzelék(1-2-3-4-10)
Sült virsli(2-8-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Zöldbaleves tejfölös(1-2-3-4)
Hentestokany(1)
Bulgur(1)

Mészárosleves(1-3-11-4-2-10)
Édessavanyú csirkemell(4)
Párolt rizs

Zöldborsóleves -
zöldséges(1-2-3-4-10-11)
Erdelyi rakott kaposzta(8-10-2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Gulyásleves(4-11-2-3-10)
Sajtos tejfölstészta(1-3-2-4-10)
Banán
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER
(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1121	55	50	108	0,0	9	0	881	37	32	109	0,0	8	0	636	21	21	89	0,8	2	10	883	35	43	87	0,0	11	0	1268	50	40	177	0,0	15	0

U

Sajtos percc(1-2-3)
Alma

Korpás zsemle(1-2)
Zala felvágott(2-8-10)
Delma light(2)

Kakaós kifli(1-2)
Körte

Rozskenyér(1-8)
Kenőmájas(2-8-10)
Paprika tv

Pizzásrúd(1-2-8)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1168	206	95	19	18	85	0	165	7	8	17	0,0	2	0	248	6	3	48	0,0	0	0	257	9	11	29	0,0	3	0	278	12	7	63	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....