



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Sonkakrém(2-8-10)
Rozskenyér(1-8)

Kakaó(2)
Gabona golyó(1-7-8)

Tej(2)
Eperlekvár
Delma light(2)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Főtt virsli(2-8-10)
Ketchup
Kifli(1-2)

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
331	16	12	39	0,0	5	0	196	8	4	48	0,0	2	16	331	11	7	56	0,0	2	0	382	16	20	32	0,0	4	10	270	12	7	39	0,0	2	0

E

Csontleves(4-11-2-3-10)
Cérnametélt(1-3)
Burgonyafőzelék(2-1-11-3-4-10)
Aprósült(1-2-3-4-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
Müzli szelet - gyümölcsös(1-7-8)

Zellerkrémleves(4-2-1)
Levesgyöngy(1-2-3)
Ropogos sült csirkecomb
Párolt rizs
Körte befőtt

Kertészleves(4-11-3-2)
Sertéscsíkok budapest módra
Petrezselymes
burgonya(11-2-3-4-10)

Daragaluska-leves(1-4-11-2-3-10)
Rakott
kelkáposzta(11-2-3-4-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
Mandarin

Babgulyás(4-11)
Túrós csusza(1-3-2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)SO₂-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO₂-Szulfít(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1003	40	26	145	0,5	7	5	816	41	39	71	0,0	12	0	600	27	24	64	0,0	5	0	732	37	16	111	0,1	6	0	1147	55	43	130	0,0	13	0

U

Sajtos stangli(1-2-3)
Alma

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Kenőmájás(2-8-10)
Uborka friss

Kakaós kifli(1-2)
Körte

Rozskenyér(1-8)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv

Pizzásrúd(1-2-8)
Alma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
404	6	7	35	0,0	0	0	261	10	13	28	0,0	3	0	248	6	3	48	0,0	0	0	163	4	4	29	0,0	0	0	278	12	7	63	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz