



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

| | HÉTFŐ | | | | | | | | KEDD | | | | | | | | SZERDA | | | | | | | | CSÜTÖRTÖK | | | | | | | | PÉNTEK | | | | | | | |
|----------|---|----|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|----|--|----|-----|------|-----|------|----|----|--|-----|------|-----|------|----|----|-----|--|------|-----|--|--|--|--|--|
| T | <p>Tej(2) Körözött tehétúróból(2) Rozskenyér(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p> | | | | | | | | <p>Tejeskávé(2) Szalámi(2-8-10) Delma light(2) Rozskenyér(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p> | | | | | | | | <p>Tej(2) Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér - magvas(1-5-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) IÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)</p> | | | | | | | | <p>Kakaó(2) Briós(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p> | | | | | | | | <p>Tea gyümölcsös Parizsikrem(2-8-10) Rozskenyér(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p> | | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | |
| | 343 | 15 | 13 | 40 | 0,0 | 6 | 0 | 346 | 11 | 14 | 45 | 0,0 | 4 | 15 | 446 | 15 | 20 | 50 | 0,0 | 7 | 0 | 334 | 12 | 7 | 53 | 0,0 | 2 | 16 | 232 | 5 | 6 | 38 | 0,0 | 2 | 10 | | | | | |
| E | <p>Daragaluska-leves(1-2-3-4-11-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Aprósült(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Marilky csokoládé(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)</p> | | | | | | | | <p>Majorannás burgonyaleves(11-2-3-4-10) Tejszínes csirkemell(1-2-3-4-10) Tésztaköret(1-2-3-4-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)</p> | | | | | | | | <p>Karfiolleves tejfölös(2-1-3-4-10) Sertéscsíkok budapest módra Kuszkusz(1-2-3-4-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p> | | | | | | | | <p>Tojásleves(1-2-3-4-10) Natúr sertésszelet(1) Tört burgonya(11-2-3-4-10) Káposztasaláta(1-2-3-4-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)</p> | | | | | | | | <p>Káposztásvirslileves(2-8-10-11-3-4) Grízestészta(1-2-3) Áfonyalekvár Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)</p> | | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | |
| | 693 | 34 | 22 | 93 | 0,5 | 8 | 5 | 729 | 29 | 25 | 90 | 0,0 | 4 | 0 | 624 | 25 | 33 | 51 | 0,0 | 8 | 0 | 707 | 31 | 25 | 82 | 0,0 | 6 | 8 | 1128 | 30 | 32 | 172 | 0,0 | 6 | 25 | | | | | |
| U | <p>Kifli(1-2) Kockasajt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p> | | | | | | | | <p>Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Abaújtej vajkrém magyaros(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)</p> | | | | | | | | <p>Kenyér spec. (1-8) Kolbászkrem(8-2) Körte</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p> | | | | | | | | <p>Rozskenyér(1-8) Kenőmájás(2-8-10) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p> | | | | | | | | <p>Pizzásrúd(1-2-8) Mandarin</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p> | | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | |
| | 184 | 8 | 9 | 17 | 0,0 | 4 | 0 | 261 | 6 | 14 | 28 | 0,0 | 6 | 0 | 404 | 10 | 16 | 55 | 0,0 | 7 | 0 | 322 | 10 | 11 | 44 | 0,0 | 3 | 0 | 278 | 12 | 7 | 63 | 0,0 | 0 | 0 | | | | | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz