



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej(2) Túrókrém - pritaminpaprikás(2) Rozskenyér(1-8)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kakaó(2) Mogyorókrém(2-7-8-9) Többmagvas kenyér(1-3-5)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								Tej(2) Kifli(1-2) Kockasajt(2)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Kakaó(2) Briós(1-2-3)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tea gyümölcsös Májusi felvágott(8) Delma light(2) Magvas tönkölyös zsemle(1-5)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	358	14	15	40	0,0	7	0	490	15	20	61	0,0	7	16	284	15	12	28	0,0	6	0	334	12	7	53	0,0	2	16	282	9	11	38	0,0	2	10					
E	Egri húsleves(4-1-3-2-10-11) Sárgaborsó főzelék(1-2-3-4-10) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Kertészleves(1-2-3-4-11-10) Óvári sertésszelet(1-2-3-4-10-8) Petrezselymes burgonya(11-2-3-4-10) Cékla savanyúság  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Burgonyaleves tejjölös(11-2-3-4-10) Hentestokany(1) Párolt rizs  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Köménymagleves(1-2-3-4-10) Pírtott zsemlekočka Gyros(11-2) Hasaburgonya Saláta friss - öntettel(2)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Gulyásleves(1-2-3-4-11-10) Fánk saját(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Sárgabarack lekvár  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)							
	g	1035	58	41	106	0,0	13	0	758	41	31	72	0,0	9	0	723	32	24	89	0,0	7	3	1454	41	77	150	0,0	7	2	1160	34	32	179	0,0	8	25				
U	Magvas tönkölyös kocka(1-5) Abaújtej sajtkrém(2)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Kenyér spec. (1-8) Toast felvágott(8) Delma - vitaminozott(2)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Rozskenyér(1-8) Kolbászkрем(8-2) Körte  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kakaós kifli(1-2) Alma  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Többmagvas kenyér(1-3-5) Delma - joghurtos(2) Paprika tv  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)							
	g	270	10	13	28	0,0	6	0	266	11	9	37	0,0	2	0	361	7	15	46	0,0	7	0	238	6	3	45	0,0	0	0	175	6	4	28	0,0	0	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz