



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Zala felvágott(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Körözött tehétúróból(2)
Rozskenyér(1-8)

Tej(2)
Kalács(1-2-3)

Tejeskávé(2)
Ökörszem(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Sonkakrém(2-8-10)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
321	15	12	39	0,0	3	0	285	8	10	39	0,0	5	10	315	14	8	47	0,0	2	0	237	6	1	47	0,0	0	15	285	11	10	38	0,0	4	10

E

Alföldi májriszleves(1-2-3-4-11-10)
Burgonyafőzelék(2-1-11-3-4-10)
Vagdalt pogácsa(1-2-3-4-10)
Kenyer-teljes kiörlésű(1-8)

Minestroneleves(11-4-2-3-10)
Sült csirkecomb-ketchupos
Burgonyapüré(2-11-3-4-10)
Körte befőtt

Zöldbabeleves tejfölös(2-1)
Rantott sajt(2)
Sárgarépás rizs
Majonéz(3-10-2)

Gombaleves(1-2-3-4-11)
Rakott brokkoli(2-1-3-4-10)
Kenyer-teljes kiörlésű(1-8)

Lencsegulyás(8-10-2-3-4-11)
Túrós csusza(1-3-2)
Alma
Kenyer-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1031	41	37	125	0,0	10	5	677	43	26	61	0,0	8	3	1027	32	65	75	0,0	10	3	696	30	29	76	0,0	7	0	1399	60	57	155	0,0	19	4

U

Pizzásrúd(1-2-8)
Alma

Kenyer - magvas(1-5-8)
Sárgabarack lekvár
Ráma-vitaminos(2)

Rozskenyér(1-8)
Parizer(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Körte

Rozskenyér(1-8)
Kenőmájás(2-8-10)
Alma

Rozskenyér(1-8)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
278	12	7	63	0,0	0	0	301	7	6	50	0,0	2	0	355	11	14	46	0,0	2	0	322	10	11	44	0,0	3	0	162	4	4	29	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....