



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Körözött tehétúróból(2)
Vágott zsemle(1-2)

Tejeskávé(2)
Sonka-szendvics(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1-8)

Tej(2)
Tojáskrém(3-2-10)
Kenyér - magvas(1-5-8)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Főtt virsli(2-8-10)
Kifli(1-2)
Mustár

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
287 13 13 29 0,0 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
278 11 6 45 0,0 1 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
319 15 9 42 0,0 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
379 15 8 61 0,0 2 16

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
361 15 20 27 0,0 4 10

E

Daragaluska-leves(1-2-3-4-11-10)
Babfőzelék(1-2)
Sertéspörkölt(1)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Tejszínes kukoricaleves(1-2-3-4-10)
Kukoricapehely - lev.betét(1)
Orly halszelet (6-1-3)
Párolt rizs
Majonéz(3-10-2)

Lebbencsleves(1-3-11)
Erdéspaprikás - tészta(1-3-2-4-10)

Zöldborsóleves - zöldséges(1-2-3-4-10-11)
Kolozsvári rakott káposzta(8-10-2-3-4)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Sertésraguleves(4-11-3)
Kakaoscsiga házi(1-3-2)
Banán

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfit(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfit(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfit(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO₂-Szulfit(11)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
960 47 34 117 0,1 9 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
993 30 48 106 0,0 11 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
824 36 31 93 0,9 7 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
903 40 35 106 0,0 9 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
995 30 29 160 1,6 5 38

U

Rozskenyér(1-8)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Pizzásrúd(1-2-8)

Rozskenyér(1-8)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma light(2)
Körte

Sajttal szórt rúd(1-2-3)
Alma

Rozskenyér(1-8)
Abaújtej vajkrém magyaros(2)
Paradicsom

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
162 4 4 29 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
210 11 7 48 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
248 6 7 49 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
404 6 7 35 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
259 5 13 30 0,0 6 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....