



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Sonkakrém(2-8-10)  
Rozskenyér(1-8)

Tejeskávé(2)  
Puffancs(1-2-3)

Tej(2)  
Gabona golyó(1-7-8)

Kakaó(2)  
Parizer(2-8-10)  
Delma - vitaminozott(2)  
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös  
Mogyorókrém(2-7-8-9)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
331	16	12	39	0,0	5	0	228	5	3	43	0,0	0	15	132	8	3	35	0,0	2	0	441	18	17	53	0,0	4	16	368	7	16	46	0,0	5	10

E

Húsleves- főtt  
hús(1-3-11-4-2-10)  
Sóskamártás(2-1)  
Főtt burgonya(11-2-3-4-10)

Paradicsomleves(4-1-2-3-10)  
Rántott borda(1-3)  
Párolt rizs  
Majonéz(3-10-2)

Majorannás  
burgonyaleves(11-2-3-4-10)  
Székelykáposzta(1-2)  
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Zellerkrémleves(4-2-1)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Ropogos sült csirkecomb  
Petrezselymes  
burgonya(11-2-3-4-10)  
Őszibarack befőtt

Ivólé 100% - lev.helyett  
Zöldséges sertéshúsos  
bulgur(1-2-3-4-10)  
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
678	28	23	84	1,3	7	17	1044	30	44	126	0,0	9	21	825	35	33	91	0,0	7	0	785	41	36	67	0,0	11	0	1201	32	29	192	0,0	3	0

U

Vágott zsemle(1-2)  
Trappistasajt-szeletelt(2)  
Delma light(2)

Sajttal szórt rúd(1-2-3)

Rozskenyér(1-8)  
Kenőmájás(2-8-10)  
Körte

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)  
Abaújtej vajkrém magyaros(2)  
Alma

Kifli(1-2)  
Kockasajt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
114	4	6	20	0,0	0	0	336	5	7	20	0,0	0	0	332	9	11	46	0,0	3	0	327	6	14	43	0,0	6	0	184	8	9	17	0,0	4	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....