



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Körözött tehétúrból(2)
Rozskenyér(1-8)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Soproni felvágott(2-8-10)
Delma light(2)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Tejeskávés(2)
Tökmagvas rúd(1-2-5)

Tea gyümölcsös
Sonkakrém(2-8-10)
Kenyér - magvas(1-5-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
343	15	13	40	0,0	6	0	379	15	8	61	0,0	2	16	389	21	18	38	0,0	5	0	3042	101	21	517	0,0	0	15	305	12	10	41	0,0	4	10

E

Húsgombóc leves(3-1-11-4-2-10)
Kelkáposzta
főzelék(11-2-3-4-10)
Sült virsli(2-8-10)
Balaton szelet(1-2-7-8-9)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Zöldborsóleves -
zöldséges(1-2-3-4-10-11)
Lecsos sertesszelet(1-2-3-4-10)
Kuskusz(1-2-3-4-10)
Csemege uborka

Karfiolleves
-zöldséges(1-2-3-4-10-11)
Csirkepaprikás(2-1-3-4-10)
Tésztaköret(1-2-3-4-10)

Tojásleves(1-2-3-4-10)
Póréhagym.répás.gombás
csmell(2-1)
Rizibizi

Babgulyás(4-11)
Túrós csusza(1-3-2)
Banán
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1135	45	58	103	0,1	13	13	644	29	27	69	0,0	4	0	746	34	34	74	0,2	6	0	773	39	35	71	0,0	10	0	1385	58	43	191	0,0	13	0

U

Kenyér - magvas(1-5-8)
Abaújtej sajtkrém(2)
Paprika tv

Rozskenyér(1-8)
Parizer(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)

Kakaós kifli(1-2)
Körte

Rozskenyér(1-8)
Kenőmájás(2-8-10)
Uborka friss

Sajtos stangli(1-2-3)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
300	12	12	32	0,0	6	0	277	11	14	28	0,0	2	0	248	6	3	48	0,0	0	0	256	9	11	28	0,0	3	0	404	6	7	35	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz