



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej(2) Sonkkrém(2-8-10) Rozskenyér(1-8)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Tejeskávé(2) Puffancs(1-2-3)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tej(2) Májusi felvágott(8) Delma light(2) Többmagvas kenyér(1-3-5)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)								Kakaó(2) Briós(1-2-3)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tea gyümölcsös Főtt virsli(2-8-10) Ketchup Kifli(1-2)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
E	Csontleves(4-11-2-3-10) Lencsefőzelék(1-2) Sültkolbász(2-8-10) Túrórudi(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Burgonyaleves magyaros(11-4) Tejsz. cukkinis csirkemell(2-1) Tésztaköret(1-2-3-4-10)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Daragaluska-leves(1-2-3-4-11-10) Rakott karfiol(1-2-3-4-10) Banán Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Csicseriborsókrémleves(2-1-3-4-10) Rántott borda(1-3) Petrezselymes burgonya(11-2-3-4-10)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Nyírségi gombóclevés(1-2-3-4-10) Kakaoscsiga házi(1-3-2) Körte  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	1177	52	49	127	0,0	19	3	828	39	30	94	1,0	8	0	1015	43	25	161	0,2	7	0	778	31	32	85	0,0	10	0	980	32	35	133	0,0	9	38					
U	Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Abaújtej magyaros vajkrem(2) Paradicsom Alma  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Rozskenyér(1-8) Parizer(2-8-10) Delma - vitaminozott(2)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Sajtos stangli(1-2-3) Szilva  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Rozskenyér(1-8) Delma - joghurtos(2) Paprika tv Körte  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kenyér - magvas(1-5-8) Kenőmájás(2-8-10) Uborka friss  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)							
g	410	7	22	45	0,0	10	0	277	11	14	28	0,0	2	0	369	6	7	27	0,0	0	0	241	5	4	47	0,0	0	0	287	12	12	31	0,0	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz