



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Sárgabarack lekvár  
Delma light(2)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Kakaó(2)  
Briós(1-2-3)

Tej(2)  
Körözött tehétúróból(2)  
Rozskenyér(1-8)

Tejeskávé(2)  
Kalács(1-2-3)

Narancslé 100%  
zöldséges felvágott(8)  
Delma light(2)  
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

| Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk |     |    |   |    |     |   |   |
|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|-----|----|---|----|-----|---|---|
| 351  | 13 | 7  | 58 | 0,0 | 2    | 0   | 334  | 12 | 7  | 53 | 0,0 | 2    | 16  | 343  | 15 | 13 | 40 | 0,0 | 6    | 0   | 293  | 8 | 6  | 53 | 0,0 | 0    | 15  | 265 | 10 | 6 | 28 | 0,3 | 2 | 0 |

E

Csontleves(4-11-2-3-10)  
Tökfőzelék(2-1)  
Vagdalt pogácsa(1-2-3-4-10)  
Nápolyi(2)  
Kenyer-teljes kiőrlésű(1-8)

Tojásleves(1-2-3-4-10)  
Szezámcsirke csíkok  
Burgonyapüré(2-11-3-4-10)  
Madársaláta

Paradicsomleves(4-1-2-3-10)  
Ropogos sült csirkecomb  
Zöldséges rizs  
Körte befőtt

Majorannás  
burgonyaleves(11-2-3-4-10)  
Csikostokany  
pulykahusból(2-1)  
Tésztaköret(1-2-3-4-10)

Lencsegulyás(8-10-2-3-4-11)  
Kakaoscsiga házi(1-3-2)  
Őszibarack  
Kenyer-teljes kiőrlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

g

| Kcal | F  | Zs | Sz  | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz  | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk |      |    |    |     |     |    |    |
|------|----|----|-----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|-----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|-----|-----|----|----|
| 1028 | 39 | 39 | 127 | 0,0 | 9    | 5   | 586  | 30 | 25 | 53 | 0,0 | 7    | 0   | 812  | 44 | 24 | 101 | 0,0 | 4    | 18  | 886  | 39 | 36 | 94 | 0,0 | 7    | 0   | 1314 | 50 | 43 | 177 | 0,0 | 12 | 42 |

U

Sajtos stangli(1-2-3)  
Szőlő

Rozskenyér(1-8)  
Trappistasajt-szeletelt(2)  
Delma - vitaminozott(2)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)  
Abaújtej magyaros vajkrem(2)  
Paradicsom

Többmagvas kenyér(1-3-5)  
Kenőmájás(2-8-10)  
Paprika tv

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)  
Delma - joghurtos(2)  
Uborka friss

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk |     |   |   |    |     |   |   |
|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|-----|---|---|----|-----|---|---|
| 414  | 6 | 7  | 38 | 0,0 | 0    | 0   | 170  | 5 | 7  | 31 | 0,0 | 0    | 0   | 342  | 6 | 22 | 29 | 0,0 | 10   | 0   | 268  | 11 | 12 | 28 | 0,0 | 3    | 0   | 167 | 5 | 5 | 28 | 0,0 | 0 | 0 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....