



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea gyümölcsös
Sonkakrém(2-8-10)
Rozskenyér(1-8)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Gabona golyó(1-7-8)

Tea gyümölcsös
Körözött tehétúróból(2)
Korpás zsemle(1-2)

Narancslé 100%
Főtt tojás(3)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
213 6 6 33 0,0 2 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
235 9 5 38 0,0 1 11

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
107 6 3 32 0,0 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
211 5 7 31 0,0 3 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
155 6 6 20 0,0 1 0

E

Libaleves(4)
Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10)
Sült virsli(2-8-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Gombaleves(1-2-3-4-10)
Hentestokany(1)
Párolt rizs

Brokkoli leves(2-1-3-4-10)
Rántott csirkemell(1-3)
Petrezselymes
burgonya(1-2-3-4-10)
Körte befőtt

Húsgombóc leves(1-2-3-4-10)
Rakott karfiol(1-2-3-4-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Nyírségi
gombóclevés(1-2-3-4-10)
Grízestészta(1-2-3)
Áfonyalekvár

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
615 30 28 55 0,0 7 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
455 22 18 50 0,0 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
516 23 21 53 0,0 8 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
583 29 23 61 0,1 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
663 24 20 94 0,0 5 15

U

Kenyér - magvas(1-5-8)
Vajkrém magyaros(2)
Uborka friss

Rozskenyér(1-8)
Kolbászkrem(8-2)
Újhagyma

Kenyér spec. (1-8)
Kenőmájás(2-8-10)

Rozskenyér(1-8)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv

Búzakorpás diákrúd(1-2)
Görögdinnye

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
200 6 9 23 0,0 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
202 5 11 21 0,0 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
212 8 8 26 0,0 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
124 3 4 21 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
208 6 3 37 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....