



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea gyümölcsös
Vajkrém magyaros(2)
Magvas tönkölyös zsemle(1-5)

Tej(2)
Mézes margarinkr.(2)
Rozskenyér(1-8)

Tejeskávé(2)
Kakaós kifli(1-2)

Tea gyümölcsös
Túrókrém -
pritaminpaprikás(2)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Halkrém (6-2)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
276 5 10 41 0,0 4 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
255 8 11 30 0,0 5 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
354 11 6 64 0,0 1 25

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
234 5 8 34 0,0 4 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
268 7 11 33 0,0 4 13

E

Májgaluskaleves(1-2-3-4-10)
Zöldbabfőzelék(2-1-3-4-10)
Sertéspörkölt(1)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Burgonyaleves
tejfőlés(1-2-3-4-10)
Pulyka ragu
zöldséges(1-2-3-4-10)
Párolt rizs

Paradicsomleves(4-1-2-3-10)
Halrudak - rántott (6)
Petrezselymes
burgonya(1-2-3-4-10)
Majonéz(3-10-2)

Egri húsoleves(1-3-2-4-10)
Rakott brokkoli(2-1-3-4-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Káposztásvirslis
leves(2-8-10-3-4)
Mákoszészta(1-2-3-4-10)
Alma
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
597 28 26 63 0,1 7 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
699 27 28 79 0,0 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
591 18 24 68 0,0 5 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
640 35 27 60 0,0 8 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
841 25 27 116 0,0 6 20

U

Rozskenyér(1-8)
Sonka-szendvics(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)

Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma light(2)

Rozskenyér(1-8)
Delma - joghurtos(2)
Paradicsom

Korpás zsemle(1-2)
Májusi felvágott(8)
Delma light(2)

Kifli(1-2)
Kockasajt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
152 8 5 20 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
181 7 7 31 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
125 3 4 21 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
164 6 8 17 0,0 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
184 8 9 17 0,0 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....