



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea gyümölcsös
Körözött tehétúróból(2)
Rozskenyér(1-8)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Tejeskávé(2)
Kuglóf(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Főtt virsli(2-8-10)
Mustár
Kifli(1-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
228 6 7 34 0,0 3 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
235 9 5 38 0,0 1 11

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
245 10 6 36 0,0 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
397 11 8 67 0,0 1 25

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
374 15 20 30 0,0 4 13

E

Csontleves(4-1-2-3-10)
Bolognai spagetti(1-2-3-4-10)
Reszelt sajt(2)

Zöldborsóleves -
zöldséges(3-1-2-4-10)
Gyros(11-2)
Hasaburgonya
Saláta friss - öntettel(2)

Gyümölcsleves(1-2)
Rántott borda(1-3)
Petrezselymes
burgonya(1-2-3-4-10)
Káposztasaláta(1-2-3-4-10)

Fejtettbab-leves(1-4-2-3-10)
Csirkepaprikás(2-1-3-4-10)
Tésztaköret(1-2-3-4-10)
Csemege uborka

Gulyásleves(4-1-2-3-10)
Lekváros bukta(1-3-2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
576 31 17 69 0,0 6 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
889 32 45 89 0,0 5 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
642 20 22 83 0,0 8 16

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
598 29 24 62 0,2 7 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
794 28 18 125 0,0 3 12

U

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)

Rozskenyér(1-8)
Kenőmájás(2-8-10)
Alma

Kenyér - magvas(1-5-8)
Sajtkrém(2)
Paradicsom

Rozskenyér(1-8)
Halkrém (6-2)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
175 6 8 30 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
228 7 8 31 0,0 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
198 8 7 23 0,0 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
212 7 11 20 0,0 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
167 5 5 28 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....