



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Kalács(1-2-3)

Kakaó(2)
Briós(1-2-3)

Tej(2)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1-8)

Tejeskávé(2)
Ökörszem(1-2-3)

Naracslé 100%
Kolbászkrem(8-2)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
315	14	8	47	0,0	2	0	334	12	7	53	0,0	2	16	270	12	10	42	0,0	2	0	237	6	1	47	0,0	0	15	283	7	15	28	0,0	7	0

E

Paradicsomleves(4-1-2-3-10)
Szezámós rántott borda(1-3)
Petrezselymes
burgonya(1-2-3-4-10)
Körte befőtt

Daragaluska-leves(4-1-2-3-10)
Csirkepaprikás(2-1-3-4-10)
Tésztaköret(1-2-3-4-10)

Karfiollevés
-zöldséges(1-3-2-4-10)
Sertéscsíkok budapest módra
Párolt rizs

Gombaleves tejszínes(1-2-4)
Grill csirkecomb(1-2-3-4-10)
Főtt burgonya(1-2-3-4-10)
Őszibarack befőtt

Sertésraguleves(4-3-1)
Sajtos tejfölös tészta(1-3-2-4-10)
Banán

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
839	29	28	109	0,0	7	18	706	34	27	76	0,1	6	0	691	26	32	71	0,1	5	0	783	62	30	60	0,0	9	1	1032	42	38	129	1,6	15	0

U

Sajtos perec(1-2-3)
Alma

Rozskenyér(1-8)
Kenőmájás(2-8-10)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Vajkrém magyaros(2)
Uborka friss

Rozskenyér(1-8)
Sonka-szendvics(2-8-10)
Delma light(2)

Kakaós kifli(1-2)
Körte

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1168	206	95	19	18	85	0	254	9	11	28	0,0	3	0	261	6	14	28	0,0	6	0	199	10	5	28	0,0	1	0	248	6	3	48	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....