



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej(2) Túrókrém - pritaminpaprikás(2) Rozskenyér(1-8)								Tejeskávé(2) Briós(1-2-3)								Tej(2) Kolbászkрем(8-2) Magvas tönkölyös zsemle(1-5)								Kakaó(2) Kalács(1-2-3)								Tea gyümölcsös Halkrém (6-2) Rozskenyér(1-8)							
Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	358	14	15	40	0,0	7	0	248	6	4	45	0,0	0	15	388	14	20	38	0,0	9	0	379	15	8	61	0,0	2	16	301	8	12	38	0,0	5	10					
E	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10) Sült virsli(2-8-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)								Tojásleves(1-2-3-4-10) Húsos paprikás burgonya(1-2-3-4-10) Uborkasaláta Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)								Zöldbabweles tejfölös(2-1) Tarhonyakoret(1-3) Sertéspörkölt(1) Cékla savanyúság								Nyírségi gombóclevés(1-2-3-4-10) Mákkostészta(1-2-3-4-10) Alma								Gulyásleves(4-1-2-3-10) Tejbedara(2-1) Kakaószórás Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	961	42	44	92	0,0	10	5	739	30	28	85	0,0	4	6	757	30	43	61	0,1	9	0	1106	39	40	140	0,0	11	31	913	39	21	134	0,0	7	44					
U	Kifli(1-2) Kockasajt(2)								Rozskenyér(1-8) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2)								Kenyér-burgonyás(1-8) Sárgabarack lekvár Ráma-vitaminos(2)								Sajtos stangli(1-2-3)								Kenyér-burgonyás(1-8) Trappistasajt-szeletelt(2) Delma light(2) Alma							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	184	8	9	17	0,0	4	0	199	10	5	28	0,0	1	0	311	6	5	56	0,0	2	0	336	5	7	20	0,0	0	0	280	8	7	55	0,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz