



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Körözött tehétúróból(2)
Rozskenyér(1-8)

Tejeskávé(2)
Gabona golyó(1-7-8)

Tej(2)
Olasz felvágott(2-8-10)
Ráma-vitaminos(2)
Kenyér - magvas(1-5-8)

Kakaó(2)
Briós(1-2-3)

Naracslé 100%
Sajtkrém(2)
Hosszú zsemle(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)
MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
343	15	13	40	0,0	6	0	110	2	1	41	0,0	0	15	441	19	20	42	0,0	7	0	334	12	7	53	0,0	2	16	283	7	16	13	0,0	6	0

E

Francia
tyúkhúsleves(1-3-2-4-10)
Lencsefőzelék(1-2)
Sültkolbász(2-8-10)
Kenyér-tejles kiörlésű(1-8)

Gombaleves(1-2-3-4-10)
Barbecue csirkecomb(1-4)
Petrezselymes
burgonya(1-2-3-4-10)

Zöldségleves(4-1-3)
Dubarry sertésborda(1-2)
Párolt rizs

Olasz zöldségleves(1-2-3-4-10)
Erdéspaprikás -
tészta(1-3-2-4-10)

Rozmaringos
pulykaraguleves(4)
Túrósbatyu - saját(1-2-3)
Banán

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER
(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1110	65	44	106	0,0	15	3	672	47	24	59	1,6	5	0	796	35	31	91	0,6	10	0	854	31	44	76	0,0	8	0	693	29	13	117	0,0	3	14

U

Kenyér - magvas(1-5-8)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma light(2)
Alma

Rozskenyér(1-8)
Sonkakrém(2-8-10)

Sajtos stangli(1-2-3)
Alma

Kenyér-burgonyás(1-8)
Kenőmájás(2-8-10)
Körte

Kakaós kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
270	9	8	49	0,0	0	0	231	9	9	28	0,0	4	0	404	6	7	35	0,0	0	0	373	11	11	55	0,0	3	0	170	5	3	30	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz