



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Sonka-szendvics(2-8-10)</b> <b>Delma - vitaminozott(2)</b> <b>Kenyér-burgonyás(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Kakaó(2)</b> <b>Kalács(1-2-3)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Halkrém (6-2)</b> <b>Hosszú zsemle(1-2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Mézes margarinkr.(2)</b> <b>Rozskenyér(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p><b>Naracslé 100%</b> <b>Főtt tojás(3)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Rozskenyér(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 341 18 8 47 1,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 415 15 11 61 0,8 3 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 377 13 20 23 0,5 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 343 11 14 42 0,9 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 7 8 28 0,9 2 0
<b>E</b>	<p><b>Libaleves(4)</b> <b>Burgonyafőzelék(2-1-3-4-10)</b> <b>Vagdalt pogácsa(1-2-3-4-10)</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Fejtettbab-leves(1-4-2-3-10)</b> <b>Magyaros csirkemáj(1-2-3-4-10)</b> <b>Hagymás burgonya(1-2-3-4-10)</b> <b>Káposztasaláta(1-2-3-4-10)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Mészárosleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Kínai édes sav. csirkemell</b> <b>Párolt rizs</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Burgonyaleves magyaros(1-4)</b> <b>Rakott brokkoli(1-2-3-4-10)</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Halgombóclevés(4-6-1-3)</b> <b>Carbonaras teszta(2-8-10)</b> <b>Banán</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 999 46 37 111 2,9 11 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 758 41 23 90 0,4 7 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 690 34 25 79 2,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 977 43 40 103 4,3 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1067 43 39 138 2,6 13 0
<b>U</b>	<p><b>Hagymás buci(1-2)</b> <b>Trappistasajt-szeletelt(2)</b> <b>Delma - vitaminozott(2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p><b>Rozskenyér(1-8)</b> <b>Szalámi(2-8-10)</b> <b>Delma light(2)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Kenyér spec. (1-8)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Sárgarépa friss</b> <b>Alma</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p><b>Korpás zsemle(1-2)</b> <b>Vajkrém magyaros(2)</b> <b>Retek</b> <b>Alma</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p><b>Pizzásrúd(1-2-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 114 4 6 20 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 271 10 13 29 1,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 8 4 55 1,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 269 5 12 33 1,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 11 7 48 0,3 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....