



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Sárgabarack lekvár
Delma light(2)
Kenyér - magvas(1-5-8)

Kakaó(2)
Petrezselymes tojáskrém(3-10)
Rozskenyér(1-8)

Tej(2)
Körözött tehétúróból(2)
Rozskenyér(1-8)
Paprika tv

Tejeskávé(2)
Kalács(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Kenőmájjas(2-8-10)
Rozskenyér(1-8)
Uborka friss

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
372	14	8	61	1,2	2	0	420	17	12	54	0,9	5	12	347	15	13	41	1,0	6	0	293	8	6	53	0,8	0	15	298	9	11	38	1,5	3	10

E

Márgaluskaleves(1-2-3-4-10)
Babfőzelék(1-2)
Sültkolbász(2-8-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Tavaszi leves(1-2-3-4)
Bakonyi ragu csirkehúsból(2-1)
Tésztaköret(1-2-3-4-10)

Gombaleves tejszínes(1-2-4)
Brassói
apropecsenye(1-2-3-4-10)
Főtt burgonya(1-2-3-4-10)
Csemege uborka

Paradicsomleves(4-1-2-3-10)
Rántott halfilé(1-3-6)
Petrezselymes rizs(1-2-3-4-10)
Majonéz(3-10-2)

Palócleves(1-2-3-4-10)
Lekvarosbukta
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1025	44	44	106	7,2	15	2	799	34	38	75	2,4	10	0	635	28	31	53	0,3	10	1	1085	29	45	131	1,0	10	21	591	29	21	67	1,8	7	0

U

Rozskenyér(1-8)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)

Hosszú zsemle(1-2)
Szalámi(2-8-10)
Delma light(2)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Kópé felvágott(8)
Delma - vitaminozott(2)

Korpás zsemle(1-2)
Delma - joghurtos(2)
Paradicsom
Alma

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Sajtkrém(2)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
170	5	7	31	1,0	0	0	286	8	18	12	1,3	4	0	193	10	8	28	0,1	3	0	177	4	3	33	0,9	0	0	339	11	13	43	0,0	6	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....