



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Sonkakrém(2-8-10)
Rozskenyér(1-8)

Kakaó(2)
Kuglóf(1-2-3)

Tej(2)
Pizzásrúd(1-2-8)

Tejeskávé(2)
Sárgabarack lekvár
Ráma-vitaminos(2)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Szalámi(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|-----|----|----|----|-----|---|----|
| 331 | 16 | 12 | 39 | 1,4 | 5 | 0 | 413 | 13 | 12 | 58 | 0,0 | 3 | 12 | 310 | 18 | 10 | 59 | 0,3 | 2 | 0 | 348 | 5 | 6 | 64 | 1,0 | 2 | 15 | 310 | 10 | 13 | 39 | 1,8 | 4 | 10 |

E

Mészárosleves(1-2-3-4-10)
Finomfőzelék(1-2)
Főtt tojás(3)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Gombaleves(1-2-3-4-10)
Lecsos sertesszelet(1-2-3-4-10)
Kuskusz(1-2-3-4-10)

Karfiollevés
-zöldséges(1-3-2-4-10)
Magyaros
csirkemáj(1-2-3-4-10)
Párolt rizs
Csemege uborka

Köménymagleves(1-2-3-4-10)
Pírtott zsemlekocka
Gyros(11-2)
Hasaburgonya
Saláta friss - öntettel(2)

Tárkonyos csirke
raguleves(4-2-1-3-10)
Káposztás kocka(1-3-2-4-10)
Narancs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|-----|-----|------|-----|-----|----|----|----|-----|---|---|
| 738 | 28 | 29 | 87 | 4,6 | 8 | 5 | 587 | 26 | 26 | 57 | 1,7 | 4 | 0 | 662 | 33 | 25 | 72 | 1,5 | 4 | 0 | 1454 | 41 | 77 | 150 | 5,8 | 7 | 2 | 878 | 31 | 39 | 93 | 0,7 | 9 | 4 |

U

Hagymás buci(1-2)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)

Rozskenyér(1-8)
Vajkrém magyaros(2)
Alma

Rozskenyér(1-8)
Sertés parizer(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Alma

Kenyér - magvas(1-5-8)
Mogyorókrém(2-7-8-9)
Alma

Sóskifli(1-2)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DÍÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|-----|---|---|----|-----|---|---|
| 114 | 4 | 6 | 20 | 0,8 | 0 | 0 | 322 | 6 | 12 | 44 | 1,3 | 6 | 0 | 281 | 8 | 8 | 44 | 1,6 | 1 | 0 | 414 | 9 | 17 | 55 | 1,1 | 5 | 0 | 149 | 4 | 0 | 32 | 0,8 | 0 | 0 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....