



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej(2) Bécsi felvágott(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Tejeskávé(2) Szendvicskrém(2) Kenyér - magvas(1-5-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Tej(2) Kalács(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Kakaó(2) Vajkrém zöldfűszeres(2) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tea gyümölcsös Körözött tehétúróból(2) Korpás zsemle(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
E	Húsgombóc leves(1-2-3-4-10) Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10) Sült virsli(2-8-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Kertészleves(1-2-3-4-10) Csirkepaprikás(2-1-3-4-10) Tésztaköret(1-2-3-4-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Csontleves(1-2-3-4-10) Szezámós rántott borda(1-3) Párolt rizs Majonéz(3-10-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Rakott brokkoli(2-1-3-4-10) Túrórudi(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Minestroneleves(1-2-3-4-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Nyírségi gombóclevés(1-2-3-4-10) Mákos-tészta(1-2-3-4-10) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	1003	45	48	90	11	11	5	706	34	29	73	2,5	6	0	933	29	41	107	1,3	8	3	783	32	34	82	2,1	13	0	1106	39	40	140	0,9	11	31					
U	Sós kifli(1-2) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Trappistasajt-szeletelt(2) Delma - vitaminozott(2) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Pizzásrúd(1-2-8) Mandarin Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Hagymás buci(1-2) Kenőmájás(2-8-10) Retek Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Szezámós kifli(1-2-5) Kockasajt(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)							
g	149	4	0	32	0,8	0	0	244	7	8	46	0,1	0	0	278	12	7	63	0,3	0	0	200	8	11	17	1,3	3	0	169	8	9	14	0,3	4	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz