



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Májusi felvágott(8)
Delma - vitaminozott(2)
Magvas tönkölyös zsemle(1-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Kakaó(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Körözött tehétúróból(2)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tejeskávé(2)
Kalács(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Naracslé 100%
Tojaskrem(2-1-3-4-10)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
340	16	14	38	0,6	3	0	370	12	10	53	0,8	3	12	343	15	13	40	1,0	6	0	293	8	6	53	0,8	0	15	257	6	13	29	1,0	6	0

E

Francia
tyúkhúsleves(1-3-2-4-10)
Babfőzelék(1-2)
Vagdalt pogácsa(1-2-3-4-10)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Tojásleves(1-2-3-4-10)
Rántott halfilé(1-3-6)
Párolt rizs
Majonéz(3-10-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Olasz zöldségleves(1-2-3-4-10)
Vadasragu(1-2-4)
Tésztaköret(1-2-3-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)

Zöldborsóleves -
zöldséges(3-1-2-4-10)
Hentestokany csirkehusbol(1)
Kuskusz(1-2-3-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Tejszínes jércelleves(2-4-1)
Töltött gombóc(1-2-3-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1006	64	29	115	2,8	10	2	991	29	48	101	1,1	11	3	705	30	30	74	1,0	8	2	572	31	22	58	0,2	4	0	649	26	13	103	0,1	3	15

U

Rozskenyér(1-8)
Sajtkrém medvehagymás(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Rozskenyér(1-8)
Mogyorókrém(2-7-8-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Kenyér - magvas(1-5-8)
Sárgabarack lekvár
Delma light(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Rozskenyér(1-8)
Sajt-szeletelt(2)
Delma light(2)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Kenőmájás(2-8-10)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
174	6	4	28	0,9	2	0	315	5	16	37	0,9	5	0	272	7	5	50	1,2	0	0	248	7	10	49	1,0	0	0	327	10	13	43	0,6	3	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....