



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej(2) Szarnyas huskrem Rozskenyér(1-8) Uborka friss								Tejeskávé(2) Mezes margarin(2) Rozskenyér(1-8)								Tej(2) Főtt tojás(3) Delma light(2) Rozskenyér(1-8)								Kalács(1-2-3) Kakaó(2)								Tea gyümölcsös Főtt virsli(2-8-10) Ketchup Kifli(1-2)							
Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	239	11	3	39	0,9	2	0	310	5	3	65	1,0	0	35	294	14	9	39	1,0	3	0	415	15	11	61	0,8	3	12	382	16	20	32	3,2	4	10					
E	Húsleves- főtt hús(1-2-3-4-10) Sóskamártás(2-1) Főtt burgonya(1-2-3-4-10)								Kertészleves(1-2-3-4-10) Temesvári apropecsenye(1-2) Tésztaköret(1-2-3-4-10)								Gombaleves tejszínes(1-2) Óvári sertésszelet(1-2-3-4-10-8) Párolt rizs Csemege uborka								FokhagymakréMLEVES(1-2-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Barbecue csirkecomb(1-4) Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10) Körte befőtt								Sertésraguleves(4-3-1) Milánói makaróni(2-8-10-3-4) Reszelt sajt(2)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	672	27	23	81	2,9	7	17	728	30	32	75	2,4	9	0	880	41	42	80	2,0	13	0	825	48	37	66	2,9	11	0	978	58	46	76	5,0	16	0					
U	Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2)								Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Delma - joghurtos(2) Alma								Kenyér - magvas(1-5-8) Sárgabarack lekvár Ráma-vitaminos(2)								Rozskenyér(1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9)								Briós(1-2-3) Alma							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	205	11	7	28	0,7	1	0	299	10	5	54	1,2	0	0	301	7	6	50	1,1	2	0	315	5	16	37	0,9	5	0	238	6	4	44	0,8	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz