



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Sonkakrém(2-8-10)  
Rozskenyér(1-8)

Tejeskávé(2)  
Pizzásrúd(1-2-8)

Tej(2)  
Mogyorókrém(2-7-8-9)  
Kenyér - magvas(1-5-8)

Kakaó(2)  
Kalács(1-2-3)

Tea gyümölcsös  
Főtt tojás(3)  
Delma - vitaminozott(2)  
Kenyér spec. (1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)D  
IÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
331	16	12	39	1,4	5	0	288	12	7	65	0,3	0	15	446	15	20	50	1,1	7	0	415	15	11	61	0,8	3	12	279	10	6	47	1,1	1	10

E

Húsgombóc leves(1-2-3-4-10)  
Tökfőzelék(2-1)  
Fokhagymás aprópecsenye  
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Brokkoli leves(2-1-3-4-10)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Rántott halfilé(1-3-6)  
Petrezselymes  
burgonya(1-2-3-4-10)

Majorannás  
burgonyaleves(1-2-3-4-10)  
Tarhonyakoret(1-3)  
Sertéspörkölt(1)  
Cékla savanyúság

Tojásleves(1-2-3-4-10)  
Fűszeres csirkemell csíkok  
zöldséges rizs

Fehérbableves(1-2-3-4-10)  
Bolognai spagetti(1-2-3-4-10)  
Reszelt sajt(2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER  
(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)  
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST  
ÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST  
ÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST  
ÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
773	36	33	79	7,2	10	5	961	30	48	92	1,1	15	0	849	31	41	82	1,3	6	0	562	26	18	70	0,3	3	0	990	52	28	119	6,3	10	4

U

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)  
Kenőmájás(2-8-10)  
Paprika tv

Rozskenyér(1-8)  
Sonka-szendvics(2-8-10)  
Delma - vitaminozott(2)

Rozskenyér(1-8)  
Körözött tehétúróból(2)  
Körte

Rozskenyér(1-8)  
Sajtkrém(2)  
Alma

Kifli(1-2)  
Kockasajt(2)  
Alma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)  
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
262	10	13	28	0,6	3	0	199	10	5	28	1,6	1	0	321	8	10	47	1,0	5	0	333	10	11	44	0,9	6	0	252	9	9	33	1,1	4	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !