



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Körözött tehétúróból(2)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Szalámi(2-8-10)
Delma light(2)
Rozskenyér(1-8)

Tejeskávé(2)
Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér - magvas(1-5-8)

Kakaó(2)
Briós(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Parizsikrem(2-8-10)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)D
IÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
343	15	13	40	1,0	6	0	310	10	13	39	1,8	4	10	425	9	17	56	1,1	5	15	370	12	10	53	0,8	3	12	232	5	6	38	1,1	2	10

E

Daragaluska-leves(4-1-2-3-10)
Zöldbabfőzelék(1-2)
Sültkolbász(2-8-10)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Tojásleves(1-2-3-4-10)
Natúr sertésszelet(1)
Tört burgonya(1-2-3-4-10)
Káposztasaláta(1-2-3-4-10)

Karfiolleves
tejfőlös(2-1-3-4-10)
Sertéscsíkok budapest módra
Kuskusz(1-2-3-4-10)

Majorannás
burgonyaleves(1-2-3-4-10)
Tejszínes
csirkemell(1-2-3-4-10)
Sárgarépás rizs

Káposztásvirslis
leves(2-8-10-3-4)
Grízestészta(1-2-3)
Áfonyalekvár
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER
(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE
R(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
806	31	38	83	6,1	16	5	692	30	24	80	0,1	6	8	624	25	33	51	0,4	8	0	713	24	25	92	0,4	4	0	1119	31	34	165	2,3	7	20

U

Kifli(1-2)
Kockasajt(2)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Vajkrém magyaros(2)
Uborka friss

Kenyér spec. (1-8)
Kolbászkrem(8-2)
Körte

Rozskenyér(1-8)
Kenőmájás(2-8-10)
Alma

Pizzásrúd(1-2-8)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
184	8	9	17	1,1	4	0	261	6	14	28	0,4	6	0	404	10	16	55	1,4	7	0	322	10	11	44	1,5	3	0	278	12	7	63	0,3	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....