



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Iskolatej(2)
Zala felvágott(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Körözött tehétúrból(2)
Rozskenyér(1-8)

Iskolatej(2)
Kalács(1-2-3)

Iskolatej(2)
Sajttal szórt rúd(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Sonkakrém(2-8-10)
Vágott zsemle(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
231	9	9	30	1,5	2	0	285	8	10	39	1,0	5	10	225	8	5	38	0,8	0	0	346	6	8	21	1,0	0	0	218	7	9	27	1,2	4	10

E

Alföldi májrizsleves(1-2-3-4-10)
Burgonyafőzelék(2-1-3-4-10)
Vagdalt pogácsa(1-2-3-4-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Mínestroneleves(1-2-3-4-10)
Sült csirkecomb-ketchupos
Burgonyapüré(1-2-3-4-10)

Zöldbabeleves tejfölös(2-1)
Rantott sajt(2)
Sárgarépás rizs
Majonéz(3-10-2)

Gombaleves(1-2-3-4-10)
Rakott brokkoli(2-1-3-4-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Lencsegulyás(1-2-3-4-10)
Túrós csusza(1-3-2)
Alma
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1023	41	37	120	3,2	10	5	672	43	26	58	1,1	8	3	1027	32	65	75	1,1	10	3	696	30	30	72	2,2	7	0	1296	61	45	152	1,8	13	4

U

Pizzásrúd(1-2-8)

Kenyér - magvas(1-5-8)
Sárgabarack lekvár
Ráma-vitaminos(2)

Rozskenyér(1-8)
Parizer(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Körte

Rozskenyér(1-8)
Kenőmájás(2-8-10)
Alma

Rozskenyér(1-8)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
210	11	7	48	0,3	0	0	301	7	6	50	1,1	2	0	355	11	14	46	2,3	2	0	322	10	11	44	1,5	3	0	162	4	4	29	1,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....