



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Iskolatej(2) Körözött tehétúrból(2) Vágott zsemle(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Tea gyümölcsös Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Tojáskrém(3-2-10) Kenyér - magvas(1-5-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Fokhagymás felvágott(8) Delma - vitaminozott(2) Kenyér spec. (1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tea gyümölcsös Főtt virsli(2-8-10) Kifli(1-2) Mustár Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	197	7	10	19	0,8	5	0	241	10	5	38	1,6	1	10	229	9	6	32	1,1	2	0	302	13	11	38	1,7	4	0	361	15	20	27	2,9	4	10					
E	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Babfőzelék(1-2) Sertéspörkölt(1) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Tejszínes kukoricaleves(1-2-3-4-10) Orly halszelet (6-1-3) Párolt rizs Majonéz(3-10-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Lebbencsleves(1-3) Erdéspaprikás - tészta(1-3-2-4-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Zöldborsóleves - zöldséges(3-1-2-4-10) Kolozsvári rakott káposzta(8-10-2-3-4) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Sertésraguleves(4-3-1) Kakaoscsiga házi(1-3-2) Banán Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)							
	g	949	47	34	109	3,4	9	2	956	29	48	98	0,7	11	7	945	33	45	92	1,9	8	0	897	40	35	102	7,4	9	0	983	30	28	152	2,3	5	38				
U	Rozskenyér(1-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Pizzásrúd(1-2-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Rozskenyér(1-8) Trappistasajt-szeletelt(2) Delma light(2) Körte Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Sajttal szórt rúd(1-2-3) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Rozskenyér(1-8) Vajkrém magyaros(2) Paradicsom Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
	g	162	4	4	29	1,0	0	0	210	11	7	48	0,3	0	0	248	6	7	49	1,0	0	0	404	6	7	35	1,0	0	0	259	5	13	30	1,3	6	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz