



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Iskolatej(2)
Sonkakrém(2-8-10)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Szalámi(2-8-10)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Iskolatej(2)
Kalács(1-2-3)

Iskolatej(2)
Parizer(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér - magvas(1-5-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DÍÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
241	9	9	29	1,4	4	0	357	14	11	49	1,8	4	10	225	8	5	38	0,8	0	0	287	12	14	29	2,3	2	0	388	8	17	50	1,1	5	10

E

Húsleves- főtt hús(1-2-3-4-10)
Sóskamártás(2-1)
Főtt burgonya(1-2-3-4-10)

Paradicsomleves(4-1-2-3-10)
Rántott borda(1-3)
Párolt rizs

Majorannás
burgonyaleves(1-2-3-4-10)
Székelykáposzta(1-2)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Zellerkrémleves(4-2-1)
Levesgyöngy(1-2-3)
Töltött csirke comb(1-2-3-4)
Petrezselymes
burgonya(1-2-3-4-10)
Őszibarack befőtt

Ivóvíz 100% - lev.helyett
Tarhonyakoret(1-3)
Sertéspörkölt(1)
Cékla savanyúság

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
672	27	23	81	2,9	7	17	894	29	30	121	0,9	7	18	825	35	33	91	6,2	7	0	966	52	48	74	1,7	12	0	1096	29	33	160	1,1	5	0

U

Vágott zsemle(1-2)
Sajt-szeletelt(2)
Delma light(2)

Sajttal szórt rúd(1-2-3)

Rozskenyér(1-8)
Kenőmájás(2-8-10)
Körte

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Vajkrém magyaros(2)
Alma

Kifli(1-2)
Kockasajt(2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
114	4	6	20	0,8	0	0	336	5	7	20	1,0	0	0	332	9	11	46	1,5	3	0	327	6	14	43	0,4	6	0	184	8	9	17	1,1	4	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....