



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Iskolatej(2)
Halkrém (6-2)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér - magvas(1-5-8)

Iskolatej(2)
Kalács(1-2-3)

Iskolatej(2)
Parizer(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Körözött tehétúróból(2)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DÍÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
269 9 12 29 0,9 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
388 8 17 50 1,1 5 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
225 8 5 38 0,8 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
287 12 14 29 2,3 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
285 8 10 39 1,0 5 10

E

Libaleves(4)
Csigatészta(1-3)
Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10)
Sült virsli(2-8-10)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Fejtettbab-leves(1-4-2-3-10)
Piritott csirkemáj
Petrezselymes
burgonya(1-2-3-4-10)
Csemege uborka

Mészárosleves(1-2-3-4-10)
Csikós tokány(2-1)
Tésztaköret(1-2-3-4-10)

Olasz zöldségleves(1-2-3-4-10)
Édessavanyú csirkemell(4)
Párolt rizs

Hot(1-2-8-10)
Ketchup

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1066 51 50 94 5,7 12 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
742 36 29 76 0,4 7 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
814 37 40 71 2,7 10 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
589 17 18 86 1,2 3 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
367 15 16 40 2,7 3 0

U

Kenyér - magvas(1-5-8)
Kópé felvágott(8)
Delma - vitaminozott(2)

Rozskenyér(1-8)
Kenőmájas(2-8-10)
Paprika tv

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Méz margarin(2)
Alma

Kenyér - magvas(1-5-8)
Sárgabarack lekvár
Delma light(2)
Körte

Kenyér - magvas(1-5-8)
Vajkrém magyaros(2)
Alma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
219 12 7 31 1,1 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
257 9 11 29 1,5 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
316 6 13 46 0,0 5 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
350 8 5 68 1,2 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
354 9 13 47 1,4 6 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....