



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Iskolatej(2)
Túrista felvágott(2-8-10)
Rozskenyér(1-8)
Delma - vitaminozott(2)

Tea gyümölcsös
Kolbászkrém(8-2)
Magvas tönkölyös zsemle(1-5)

Iskolatej(2)
Túrókrém - medvehagymás(2)
Rozskenyér(1-8)

Iskolatej(2)
Mogyorókrém(2-7-8-9)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Főtt virsli(2-8-10)
Ketchup
Kifli(1-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
251	11	10	29	1,4	2	0	330	8	17	38	0,4	7	10	224	10	6	31	1,0	3	0	325	6	16	38	0,9	5	0	382	16	20	32	3,2	4	10

E

Csontleves(1-2-3-4-10)
Tökfőzelék(2-1)
Sertéspörkölt(1)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Zöldborsóleves -
zöldséges(3-1-2-4-10)
Milánói makaróni(2-8-10-3-4)
Reszelt sajt(2)

Tojásleves(1-2-3-4-10)
Natúr sertésszelet(1)
Hagymás burgonya(1-2-3-4-10)

Gombaleves(1-2-3-4-10)
Ananászos cs.mell(2-1)
Párolt rizs

Halgombócleves(4-6-1-3)
Krumplis tészta(1-3)
Csemege uborka

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
829	35	37	85	2,6	11	5	889	48	40	79	2,8	15	0	655	28	28	65	0,1	7	0	654	30	24	75	0,9	6	0	660	20	24	86	0,4	3	0

U

Kenyér - magvas(1-5-8)
Vajkrém magyaros(2)
Paradicsom

Rozskenyér(1-8)
Áfonyalekvár
Delma light(2)

Kenyér - magvas(1-5-8)
Sajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)
Alma

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Sonka-szendvics(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Körte

Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv
Alma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
290	8	13	32	1,4	6	0	233	4	4	46	1,0	0	0	270	9	8	49	1,2	0	0	283	11	7	46	0,7	1	0	302	10	5	55	1,2	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....