



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Iskolatej(2) Sonkakrém(2-8-10) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Tea gyümölcsös Kenőmájás(2-8-10) Rozskenyér(1-8) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Kalács(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Iskolatej(2) Kópé felvágott(8) Delma light(2) Kenyér - magvas(1-5-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Tea gyümölcsös Főtt virsli(2-8-10) Kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	241	9	9	29	1,4	4	0	299	9	11	39	1,5	3	10	225	8	5	38	0,8	0	0	229	13	7	32	1,1	3	0	361	15	20	27	2,9	4	10					
E	Francia tyúkhúsleves(1-3-2-4-10) Csigatészta(1-3) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Reszelttészta leves(4-1-3) Palermói penne tészta(2-1) Csirkemell-falatok(1) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Gyümölcsleves(1-2) Rántott halfilé(1-3-6) Párolt rizs Tartarmartas(3-10-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)								Csontleves(1-2-3-4-10) Rakott karfiol(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Gulyásleves(4-1-2-3-10) Tejbedara(2-1) Kakaószórás Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
	g	796	53	27	82	7,2	6	0	1245	48	75	87	3,5	20	0	1155	28	53	130	1,2	14	16	767	39	24	94	2,6	7	0	913	39	21	134	2,5	7	44				
U	Kenyér - magvas(1-5-8) Sajt-szeletelt(2) Delma - vitaminozott(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Delma - vitaminozott(2) Sárgabarack lekvár Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Rozskenyér(1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Sajtkrém(2) Paradicsom Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Rozskenyér(1-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
	g	202	8	8	34	1,1	0	0	245	5	5	47	0,1	0	0	315	5	16	37	0,9	5	0	275	10	13	29	0,0	6	0	162	4	4	29	1,0	0	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....