



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Delma - vitaminozott(2) Kópé felvágott(8) Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Delma - vitaminozott(2) Paprika tv Hagymás kenyér(1-3)								Iskolatej(2) Kalács(1-2-3)								Iskolatej(2) Mogyorókrém(2-7-8-9) Rozskenyér(1-8)								Tea gyümölcsös Főtt virsli(2-8-10) Mustár Kifli(1-2)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	198	10	6	29	1,0	3	0	231	7	4	41	1,3	0	0	225	8	5	38	0,8	0	0	325	6	16	38	0,9	5	0	361	15	20	27	2,9	4	10					
E	Csontleves(1-2-3-4-10) Cérnametélt(1-3) Húsgombóc(3) Paradicsommartas(1-4) Főtt burgonya(1-2-3-4-10)								Zöldbableves tejfőlös(2-1) Mediterrán csirkemell Farfalle tészta(1)								Kertészleves(1-2-3-4-10) Sertéscsíkok budapest módra Párolt rizs								Köménymagleves(1-2-3-4-10) Píritott zsemlekočka Rakottburgonya kolbásszal(2-8-10-3-4) Csemege uborka								Sárgaborsóleves pásztorosan(2-1-3-4-8-10) Nudli - gyümölcsízzel(1-2-3-4-10) Kenyer-teljes kiörlésű(1-8)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	760	34	15	115	1,0	3	12	573	30	23	60	1,5	6	0	656	26	27	73	2,5	5	0	995	29	66	64	3,0	23	0	1482	54	43	215	8,9	14	20					
U	Búzakorpás diákrúd(1-2) Alma								Puffancs(1-2-3)								Magvas tönkölyös kocka(1-5) Vajkrém magyaros(2) Paradicsom								Kakaós kifli(1-2) Szilva								Bombi szelet(1)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	218	6	3	39	0,8	0	0	150	4	3	26	0,0	0	0	264	6	14	29	0,4	6	0	203	6	3	37	0,5	0	0	180	3	4	32	0,1	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz