



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

| T | HÉTFŐ | | | | | | | | KEDD | | | | | | | | SZERDA | | | | | | | | CSÜTÖRTÖK | | | | | | | | PÉNTEK | | | | | | | |
|---|--|-----|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|-----|--|----|-----|------|-----|------|-----|----|---|-----|------|-----|------|------|----|----|---|------|-----|---|--|--|--|--|
| | Iskolatej(2) Delma - joghurtos(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Iskolatej(2) Gabonapehely(1-7-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7) | | | | | | | | Iskolatej(2) Tojaskrem(2-1-3-4-10) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Iskolatej(2) Delma light(2) Sajt-szeletelt(2) Kenyér - magvas(1-5-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) | | | | | | | | Kakaó(2) Sajtkrém(2) Hagymás kenyér(1-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3) | | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | |
| | 215 | 11 | 7 | 29 | 0,7 | 1 | 0 | 73 | 2 | 1 | 15 | 0,2 | 0 | 0 | 267 | 7 | 13 | 30 | 1,0 | 6 | 0 | 212 | 9 | 8 | 35 | 1,1 | 0 | 0 | 523 | 19 | 18 | 65 | 1,2 | 9 | 12 | | | | | |
| E | Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Lencsefőzelék(1-2) Aprósült(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Tojásleves(1-2-3-4-10) Rántott sajt(2) Petrezselymes rizs(1-2-3-4-10) Tartarmartas(3-10-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Zöldborsóleves - zöldséges(3-1-2-4-10) Csirkepaprikás(2-1-3-4-10) Tésztaköret(1-2-3-4-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Karfiolleves tejfőlés(2-1-3-4-10) Húsos paprikás burgonya(1-2-3-4-10) Csemege uborka Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Babgulyás(4) Túrós csusza(1-3-2) Kenyér-húsos leveshez(1-8) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4) | | | | | | | |
| | g | 939 | 52 | 29 | 113 | 4,6 | 8 | 3 | 1062 | 32 | 70 | 69 | 0,3 | 9 | 1 | 730 | 38 | 28 | 76 | 0,8 | 5 | 0 | 739 | 30 | 30 | 80 | 1,7 | 7 | 0 | 1104 | 51 | 42 | 125 | 1,3 | 13 | 0 | | | | |
| U | Rozskenyér(1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7) | | | | | | | | Rozskenyér(1-8) Delma - vitaminozott(2) Szalámi(2-8-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Búzakorpás diákrúd(1-2) Szitva Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1) | | | | | | | | Kenyér-korpás(1-8) Vajkrém magyaros(2) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8) | | | | | | | | Szezámossal(1-2-5) Kockasajt(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5) | | | | | | | |
| | g | 315 | 5 | 16 | 37 | 0,9 | 5 | 0 | 268 | 10 | 13 | 29 | 1,8 | 4 | 0 | 183 | 6 | 3 | 31 | 0,8 | 0 | 0 | 251 | 5 | 12 | 28 | 1,1 | 6 | 0 | 169 | 8 | 9 | 14 | 0,3 | 4 | 0 | | | | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz