



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Iskolatej(2)
Körözött tehétúrból(2)
Rozskenyér(1-8)

Iskolatej(2)
Kenőmáj(2-8-10)
Paprika tv
Rozskenyér(1-8)

Iskolatej(2)
Delma - joghurtos(2)
Sonka-szendvics(2-8-10)
Rozskenyér(1-8)
Paradicsom

Iskolatej(2)
Kalács(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Főtt virsli(2-8-10)
Ketchup
Kifli(1-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
253 9 10 30 1,0 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
267 10 11 30 1,5 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
214 11 6 30 1,6 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
225 8 5 38 0,8 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
382 16 20 32 3,2 4 10

E

Libaleves(4)
Csigatészta(1-3)
Burgonyafőzelék(2-1-3-4-10)
Sültkolbász(2-8-10)
Kenyer - főzelékhez(1-8)

Fehérbableves(1-2-3-4-10)
Firenzei halszelet (6-2-11)
Vajas burgonya(1-2-3-4-10)

Céklaleves(1-2)
Pirított zsemlekocka
Barbecue csirkecomb(1-4)
Párolt rizs
Őszibarack befőtt

Olasz zöldségleves(1-2-3-4-10)
Rakott karfiol(1-2-3-4-10)
Kenyer-teljes kiörlésű(1-8)

Bakonyi
betyárleves(8-10-2-3-4)
Grízestészta(1-2-3)
Áfonyalekvár
Kenyer-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1010 39 45 103 4,1 15 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1238 51 31 136 3,0 12 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1022 49 46 95 2,8 17 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
797 38 30 88 2,5 8 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1521 45 64 182 4,7 20 20

U

Búzakorpás diákrúd(1-2)
Szilva

Telj.kiör.tönkölyös zsemle(1-2)
Mogyorókrém(2-7-8-9)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Delma joghurtos(2)
Delma - vitaminozott(2)

Rozskenyér(1-8)
Sárgabarack lekvár
Delma light(2)

Rozskenyér(1-8)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
183 6 3 31 0,8 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
226 3 16 19 0,2 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
188 5 8 28 0,2 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
240 4 4 48 1,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
162 4 4 29 1,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....