



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Iskolatej(2)
Kenőmáj(2-8-10)
Kenyér - magvas(1-5-8)

Iskolatej(2)
Vajkrém magyaros(2)
Hagymás buci(1-2)

Iskolatej(2)
Kalács(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Reszelt sajt(2)
Delma - joghurtos(2)
Rozskenyér(1-8)

Tea gyümölcsös
Delma - joghurtos(2)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
296	12	12	32	1,6	3	0	208	4	13	18	1,1	6	0	225	8	5	38	0,8	0	0	278	10	9	39	1,2	4	10	202	4	4	38	1,0	0	10

E

Daragaluska-leves(4-1-2-3-10)
Sárgaborsó főzelék(1-2-3-4-10)
Sült virsli(2-8-10)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Tojásleves(1-2-3-4-10)
Natúr sertésszelet(1)
Hagymás burgonya(1-2-3-4-10)

Ivólé 100% - lev.helyett
Bolognai spagetti(1-2-3-4-10)
Reszelt sajt(2)

Karfiolleves
-zöldséges(1-3-2-4-10)
Magyaros csirkemáj(1-2-3-4-10)
Főtt burgonya(1-2-3-4-10)
Csemege uborka

Tárkonyos csirke raguleves(4-2-1-3-10)
Nudli(1)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1081	51	47	106	6,3	8	0	655	28	28	65	0,1	7	0	1145	37	19	188	3,5	7	4	533	33	18	55	1,0	3	0	823	28	28	108	0,4	7	19

U

Rozskenyér(1-8)
Sárgabarack lekvár
Delma - vitaminozott(2)

Sajtos stangli(1-2-3)

Pizzásrúd(1-2-8)

Kenyér - magvas(1-5-8)
Mogyorókrém(2-7-8-9)

Kifli(1-2)
Kockasajt(2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DIOFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
240	4	4	48	1,0	0	0	336	5	7	20	1,1	0	0	210	11	7	48	0,3	0	0	346	8	17	40	1,1	5	0	184	8	9	17	1,1	4	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....