



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Iskolatej(2) Sonkakrém(2-8-10) Kenyér - magvas(1-5-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Parizer(2-8-10) Delma light(2) Szezámós zsemle(1-2-5) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Puffancs(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Iskolatej(2) Kolbászkrém(8-2) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tea gyümölcsös Főtt virsli(2-8-10) Mustár Kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	273	12	10	32	1,5	4	0	271	10	14	17	2,1	2	0	160	4	3	27	0,0	0	0	293	8	16	29	1,3	7	0	361	15	20	27	2,9	4	10					
E	Tyúkhúsleves-csigatészta(1-3-2-4-10) Lencsefőzelék(1-2) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Nápolyi(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)								Burgonyaleves magyaros(1-4) Vadasragu(1-2) Tésztaköret(1-2-3-4-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)								Olasz zöldségleves(1-3-2-4-10) Tarhonyaköret(1-3) Sertéspörkölt(1) Cékla savanyúság Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Tojásleves(1-2-3-4-10) Sült csirkecomb(2) Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10) Őszibarack befőtt Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Káposztásvirsli leves(2-8-10-3-4) Krumplis tészta(1-3-2-4-10) Csemege uborka Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	1331	65	56	134	3,3	16	3	816	33	32	92	2,1	7	2	725	29	40	58	1,2	7	0	691	47	26	61	0,7	5	0	842	24	38	94	1,9	8	0					
U	Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Eperlekvár Delma - vitaminozott(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Rozskenyér(1-8) Sajtkrém(2) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kenyér spec. (1-8) Túrókrém - medvehagymás(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Magvas tönkölyös kocka(1-5) Delma - joghurtos(2) Retek Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Briós(1-2-3) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	236	5	5	45	0,1	0	0	268	9	11	29	0,9	6	0	257	12	6	38	1,1	3	0	168	5	5	28	0,1	0	0	238	6	4	44	0,8	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz