



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Kenőmájás(2-8-10) Magvas tönkölyös zsemle(1-5)								Iskolatej(2) Túrókrém - medvehagymás(2) Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Gofri(1-2-3)								Iskolatej(2) Főtt virsli(2-8-10) Ketchup Kifli(1-2)								Tejeskávé(2) Kalács(1-2-3)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	269	10	13	28	0,6	3	0	224	10	6	31	1,0	3	0	132	4	4	20	0,0	0	0	350	16	21	23	3,2	4	0	293	8	6	53	0,8	0	15					
E	Márgaluskaleves(1-2-3-4-10) Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10) Sült virsli(2-8-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Bombi szelet(1)								Burgonyaleves magyaros(1-4) Csirkepörkölt(1-2-3) Tésztaköret(1-2-3-4-10)								Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Rakottburgonya kolbásszal(2-8-10-3-4) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)								Libaleves(4) Csigatészta(1-3) Babfőzelék(1-2) Aprósült(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)								Palócleves(1-2-3-4-10) Lekváros bukta(1-3-2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	1212	47	55	123	5,7	11	5	785	37	28	90	2,6	3	0	1045	40	47	107	4,2	17	0	925	53	28	109	3,9	9	2	944	37	28	130	1,8	8	12					
U	Rozskenyér(1-8) Mézes margarin(2)								Korpás zsemle(1-2) Vajkrém magyaros(2) Uborka friss								Sajtos stangli(1-2-3) Alma								Rozskenyér(1-8) Sonkakerém(2-8-10) Paprika tv								Kakaós kifli(1-2) Alma							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	243	4	11	31	0,9	5	2	200	4	12	18	1,1	6	0	404	6	7	35	1,1	0	0	235	9	9	29	1,4	4	0	238	6	3	45	0,5	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz