



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Iskolatej(2) Körözött tehétúrból(2) Rozskenyér(1-8) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Iskolatej(2) Gabonapehely(1-7-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Iskolatej(2) Kalács(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Iskolatej(2) Halkrém (6-2) Rozskenyér(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Kefir(2) Kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	258	9	10	31	1,0	5	0	73	2	1	15	0,2	0	0	225	8	5	38	0,8	0	0	269	9	12	29	0,9	5	0	213	9	7	26	1,1	3	0					
E	Mészárosleves(1-2-3-4-10) Paradicsomos burg.fozelek(1) Sertéspörkölt(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Francia hagymaleves(1-2-3-4-10) Pírított zsemlekočka Rántott halfilé(1-3-6) Párolt rizs Tartarmartas(3-10-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)								Zöldborsóleves - zöldséges(3-1-2-4-10) Bakonyi ragu csirkehúsból(2-1) Tésztaköret(1-2-3-4-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Csontleves(1-2-3-4-10) Kolozsvári rakott káposzta(8-2-1-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Babgulyás(4) Tejbedara(2-1) Kakaószórás Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)							
	g	945	40	38	104	3,7	6	6	1071	28	55	106	1,2	15	1	826	35	39	78	0,6	9	0	826	38	28	102	8,3	8	0	1011	49	20	152	1,4	8	49				
U	Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Sonka-szendvics(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Kenyér - magvas(1-5-8) Delma - joghurtos(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Rozskenyér(1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								Kenyér spec. (1-8) Májusi felvágott(8) Delma - vitaminozott(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Fonott kismákos(1-2) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
	g	234	11	9	27	0,6	2	0	195	7	5	31	1,1	0	0	315	5	16	37	0,9	5	0	278	11	10	37	1,6	2	0	198	4	3	35	0,3	0	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz