



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Puffancs(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Iskolatej(2) Húskenyér(8) Kenyér - magvas(1-5-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Iskolatej(2) Briós(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Gyümölcs joghurt(2) Kifli(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	209	11	6	29	1,6	1	0	160	4	3	27	0,0	0	0	262	13	8	32	1,5	3	0	180	5	4	30	0,8	0	0	161	12	9	26	1,1	3	0					
E	Egri húsleves(1-3-2-4-10) Sárgaborsó főzelék(1-2-3-4-10) Sült virsli(2-8-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Karfiolleves -zöldséges(1-3-2-4-10) Csirkepaprikás(2-1-3-4-10) Tésztaköret(1-2-3-4-10) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Fokhagymakrémleves(11-2) Pirított zsemlekocka Rántott borda(1-3) Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10) Káposztasaláta(1-2-3-4-10) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)								Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Rakott zöldbab(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Mignon(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Tárkonyos csirke raguleves(4-2-1-3-10) Krumplis tészta(1-3-2-4-10) Banán <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	1157	65	51	102	5,3	10	0	716	35	30	71	1,4	5	0	857	30	35	97	0,0	11	8	916	35	36	110	3,6	9	0	1030	33	34	146	2,2	6	0					
U	Kenyér - magvas(1-5-8) Sárgabarack lekvár Delma light(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Sajtos stangli(1-2-3) Körte <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Korpás zsemle(1-2) Delma - joghurtos(2) Paprika tv <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Rozskenyér(1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								Magvas tönkölyös kocka(1-5) Sajtkrém(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	272	7	5	50	1,2	0	0	414	6	7	38	1,1	0	0	107	3	3	17	0,8	0	0	315	5	16	37	0,9	5	0	270	10	13	28	0,0	6	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....