



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	<p>Iskolatej(2) Parizer(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Iskolatej(2) Sonkakrém(2-8-10) Rozskenyér(1-8) Paprika tv</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Iskolatej(2) Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér - magvas(1-5-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) IÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Iskolatej(2) Főtt tojás(3) Delma - joghurtos(2) Rozskenyér(1-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</p>	<p>Tejeskávé(2) Kalács(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 12 14 29 2,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 10 9 30 1,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 356 9 17 41 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 204 8 6 30 1,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 8 6 53 0,8 0 15
E	<p>Májgaluskaleves(1-2-3-4-10) Burgonyafőzelék(2-1-3-4-10) Sertéspörkölt(1) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Zöldborsóleves - zöldséges(1-3-2-4-10) Sült csirkecomb-ketchupos Párolt rizs Őszibarack befőtt</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Csontleves(1-2-3-4-10) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Köménymagleves(1-2-3-4-10) Pírtott zsemlekocka Gyros(11-2) Hasaburgonya Saláta friss - öntettel(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)</p>	<p>Gulyásleves(4) Sajtoszészta(1-3-2-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1035 40 43 113 3,1 9 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 790 45 26 90 0,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 669 34 25 73 6,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1454 41 77 150 5,8 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1022 46 40 112 3,1 14 0
U	<p>Korpás zsemle(1-2) Kenőmájás(2-8-10) Paradicsom</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Libaszír Lilahagyma</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma light(2) Körte</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)</p>	<p>Kenyér - magvas(1-5-8) Delma - vitaminozott(2) Paprika tv</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)</p>	<p>Sajtos stangli(1-2-3) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 8 11 18 1,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 443 9 26 40 1,1 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 11 7 46 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 7 5 31 1,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 404 6 7 35 1,1 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....