



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	<p>Iskolatej(2) Körözött tehétúróból(2) Rozskenyér(1-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Iskolatej(2) Kalács(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Iskolatej(2) Vajkrém magyaros(2) Retek Szezámós zsemle(1-2-5)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)</p>	<p>Iskolatej(2) Gabonapehely(1-7-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kifli(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 9 10 30 1,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 8 5 38 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 251 4 13 18 1,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 73 2 1 15 0,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 12 9 26 1,1 3 0
E	<p>Libaleves(4) Csigatészta(1-3) Zöldbabfőzelék(2-1-4) Aprósült(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Nápolyi(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tojásleves(1-2-3-4-10) Bakonyi ragu csirkehúsból(2-1) Tésztaköret(1-2-3-4-10)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Paradicsomleves(4-1-2-3-10) Rántott halfilé(1-3-6) Párolt rizs Tartarmartas(3-10-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tarhonyaleves(1-3) Magyaros csirkemáj(1-2-3-4-10) Főtt burgonya(1-2-3-4-10) Csemege uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tárkonyos csirke raguleves(4-2-1-3-10) Mákos tészta(1-2-3-4-10) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 982 46 36 115 4,2 7 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 732 35 32 70 0,8 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1129 30 50 134 1,2 10 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 582 34 17 66 1,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1008 35 38 122 1,5 8 31
U	<p>Kenyér - magvas(1-5-8) Toast felvágott(8) Delma - vitaminozott(2) Körte</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)</p>	<p>Rozskenyér(1-8) Delma - joghurtos(2) Reszelt sajt(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Kenyér spec. (1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Rozskenyér(1-8) Kolbászkrem(8-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Briós(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 333 12 10 49 1,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 10 9 29 1,2 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 358 8 16 45 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 7 15 28 1,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 5 4 29 0,8 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz