



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
T	<p>Iskolatej(2) Májusi felvágott(8) Delma light(2) Rozskenyér(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 9 10 29 1,5 2 0</p>	<p>Iskolatej(2) Puffancs(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 160 4 3 27 0,0 0 0</p>	<p>Iskolatej(2) Túrókrém - medvehagymás(2) Korpás zsemle(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 168 9 6 20 0,8 3 0</p>	<p>Iskolatej(2) Telj.kiörl.szezámós pogácsa(1-2-3-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 10 1 0 1 0,0 0 0</p>	<p>Tea gyümölcsös Sonkakrém(2-8-10) Magvas tönkölyös zsemle(1-5)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMA G (5) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 279 9 10 38 0,5 4 10</p>	<p>Kefir(2) Búzakorpás diákrúd(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 11 11 33 1,1 3 0</p>
9	<p>Csontleves(1-2-3-4-10) Tökfőzelék(2-1) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Nápolyi(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1123 36 52 122 2,4 11 5</p>	<p>Karalábéleves tejszínes(2-1-3-4-10) Pulyka ragu zöldséges Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 780 35 37 68 0,2 7 0</p>	<p>Gyümölcsleves(1-2) Sült csirkecomb(2) Zöldséges rizs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 874 49 27 100 0,8 8 15</p>	<p>Fejtettbab-leves(1-4-2-3 -10) Lecsos sertesszelet(1-2-3-4-10) Köles(1-2-3-4-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 774 35 32 82 0,8 8 3</p>	<p>Sertésraguleves(4-1-3) Nudli(1-2-3-4-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 710 29 22 96 2,2 4 0</p>	<p>Ivólé 100 % - lev.helyett Bácskai rizseshús(1) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1003 27 18 173 0,6 4 0</p>
u	<p>Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Sárgabarack lekvár Delma - vitaminozott(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMA G (5)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 5 5 47 0,1 0 0</p>	<p>Rozskenyér(1-8) Vajkrém magyaros(2) Körte</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 332 6 12 47 1,3 6 0</p>	<p>Rozskenyér(1-8) Parizer(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 345 12 14 44 2,3 2 0</p>	<p>Kenyér - magvas(1-5-8) Sajt-szeletelt(2) Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMA G (5)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 202 8 8 34 1,1 0 0</p>	<p>Pizzásrúd(1-2-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 11 7 48 0,3 0 0</p>	<p>Teljes kiörl.marg.pogácsa(1-2-3) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 340 11 1 69 0,0 0 0</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....