



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T			Iskolatej(2) Olasz felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8)							Iskolatej(2) Kalács(1-2-3)							Gyümölcs joghurt(2) Kifli(1-2)						
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			290	10	15	29	1,8	4	0	225	8	5	38	0,8	0	0	161	12	9	26	1,1	3	0
E			Fehérbableves(1-2-3-4-10) Bolognai spagetti(1-3-2-4-10) Reszelt sajt(2)							Tavaszi leves(1-2-3-4) Hentestokany csirkehusbol(1) Párolt rizs							Gulyásleves(4) Kakaoscsga házi(2-1-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)						
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			1125	55	44	120	4,2	13	4	620	30	22	72	1,9	4	0	974	34	31	133	2,4	5	32
U			Kenyér spec. (1-8) Vajkrém magyaros(2)							Rozskenyér(1-8) Kolbászkrem(8-2) Alma							Kenyér - magvas(1-5-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss						
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			297	8	13	37	1,4	6	0	351	8	15	44	1,3	7	0	194	7	5	31	1,2	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz