



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Iskolatej(2) Kenőmájás(2-8-10) Rozskenyér(1-8) Paradicsom  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Briós(1-2-3)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Iskolatej(2) Sonkakrém(2-8-10) Korpás zsemle(1-2)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Banánlevél(1-2-3)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Citromos tea Halkrém (6-2) Rozskenyér(1-8)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	268	10	11	30	1,5	3	0	180	5	4	30	0,8	0	0	185	8	9	18	1,2	4	0	255	7	5	44	1,8	0	0	301	8	12	38	0,9	5	10					
E	Húsleves- főtt hús(1-2-3-4-10) Gyümölcs mártás(1-2) Főtt burgonya(1-2-3-4-10)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Burgonyaleves tejfölös(2-1-3-4-10) Rántott borda(1-3) Rizibizi  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Karfiol leves -zöldséges(1-3-2-4-10) Csirkepaprikás(2-1-3-4-10) Tésztaköret(1-2-3-4-10)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Rakott zöldbab(1-2-3-4-10) Piskotateszta Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Babgulyás(4) Tejbedara(2-1) Kakaószórás Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)							
		668	26	17	95	2,9	6	20	851	31	29	109	0,1	10	3	716	35	30	71	1,4	5	0	830	34	34	94	3,4	9	0	1011	49	20	152	1,4	8	49				
U	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Sajt-szeletelt(2) Delma - vitaminozott(2) Körte  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Rozskenyér(1-8) Eperlekvár Delma light(2)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Hagymás buci(1-2) Kockasajt(2)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Rozskenyér(1-8) Szalámi(2-8-10) Delma - vitaminozott(2)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Sós kifli(1-2) Alma  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
		319	10	8	60	1,2	0	0	231	4	4	46	1,0	0	0	184	8	9	17	1,1	4	0	268	10	13	29	1,8	4	0	149	4	0	32	0,8	0	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz