



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	<p>Iskolatej(2) Sajt-szeletelt(2) Delma - joghurtos(2) Rozskenyér(1-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Iskolatej(2) Ökörszem(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Iskolatej(2) Gabonapehely(1-7-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Iskolatej(2) Puffancs(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kifli(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 6 7 32 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 169 6 1 32 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 73 2 1 15 0,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 160 4 3 27 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 12 9 26 1,1 3 0
E	<p>Májgaluskaleves(1-2-3-4-10) Sárgaborsó főzelék(1-2-3-4-10) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Túrórudi(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Csontleves(1-2-3-4-10) Cérumetelt(1-3) Marokkói csirkés kuszkus(1-2-3-4-10)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Paradicsomleves(4-1-2-3-10) Tarhonyakoret(1-3) Sertéspörkölt(1) Cékla savanyúság</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Fokhagymakrémleves(11-2) Gödöllői töltött karaj(1-2-3-4-10) Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)</p>	<p>Káposztásvirsli leves(2-8-10-3-4) Grízestészta(1-3) Banán</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1124 49 48 117 4,4 16 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 616 26 13 93 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 849 30 39 89 1,7 5 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 685 25 35 61 0,3 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1109 25 32 177 1,4 7 15
U	<p>Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Májusi felvágott(8) Delma - vitaminozott(2) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)</p>	<p>Sajtos stangli(1-2-3) Körte</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Rozskenyér(1-8) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Sajtkrém(2) Uborka friss</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)</p>	<p>Rozskenyér(1-8) Delma - joghurtos(2) Retek</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 308 10 11 43 0,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 414 6 7 38 1,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 10 5 28 1,6 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 13 28 0,0 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 163 4 4 29 1,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz