



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Parizsikrem Paprika tv Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Kalács(1-2-3)								Iskolatej(2) Körözött tehétúróból(2) Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Gabonapehely(1-7-8)								Gyümölcs joghurt(2) Kifli(1-2)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	150	5	1	30	0,9	0	0	225	8	5	38	0,8	0	0	253	9	10	30	1,0	5	0	73	2	1	15	0,2	0	0	161	12	9	26	1,1	3	0					
E	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Lencsefőzelék(1-2) Sertéspörkölt(1) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Müzli szelet - gyümölcsös(1-7-8)								Lebbencsleves(1-3) Sajtos csirkemell(1-3-2) Párolt rizs								Zöldségleves(4-1-3) Milánói makaróni(2-8-10-3-4) Reszelt sajt(2)								Húsleves- főtt hús(1-2-3-4-10) Sóskamártás(2-1) Főtt burgonya(1-2-3-4-10)								Gulyásleves(4) Fánk(1-2) Sárgabarack lekvár Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	1141	55	41	130	3,1	9	3	760	35	26	90	1,4	7	0	823	45	36	75	3,9	14	0	672	27	23	81	2,9	7	17	743	28	20	106	2,9	2	0					
U	Kenyér - magvas(1-5-8) Sajtkrém(2) Alma								Rozskenyér(1-8) Pulyka-veronai felvágott(8) Delma - vitaminozott(2) Körte								Kakaós kifli(1-2)								Rozskenyér(1-8) Szalámi(2-8-10) Delma light(2)								Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Delma - joghurtos(2) Retek							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	365	13	12	47	1,1	6	0	277	10	5	46	1,3	1	0	170	5	3	30	0,5	0	0	268	10	13	29	1,8	4	0	168	5	5	28	0,1	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz