



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Iskolatej(2) Kalács(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Iskolatej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Körözött tehétúróból(2) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Iskolatej(2) Olasz felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Tea gyümölcsös Flóra margarin(2) Paprika tv Kenyér - magvas(1-5-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	225	8	5	38	0,8	0	0	209	11	6	29	1,6	1	0	253	9	10	30	1,0	5	0	290	10	15	29	1,8	4	0	243	7	5	46	1,1	1	10					
E	Húsgombóc leves(3-1-4-11) Tökfőzelék(2-1) Fokhagymás aprópecsenye Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2(11)								Tojásleves(1-2-3-4-10) Natúr sertésszelet(1) Hagymás burgonya(1-2-3-4-10) Csemege uborka Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Zöldségleves(4-1-3) Székelykáposzta(1-2) Kenyér spec. (1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Mészárosleves(1-2-3-4-10) Mexikói csirkemellragu(1-2-3-4-10) Petrezselymes rizs(1-2-3-4-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Babgulyás(4) Kakaoscsiga házi(2-1-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
	g	775	34	35	78	2,5	9	5	659	29	28	66	0,1	7	0	626	31	26	65	7,2	6	0	677	27	26	79	2,0	3	0	1063	45	30	148	1,4	5	32				
U	Rozskenyér(1-8) Lönchús - baromfi(8) Delma - vitaminozott(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kenyér - magvas(1-5-8) Mogyorókrém(2-7-8-9) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DÍÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								Ökörszem(1-2-3) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Magvas tönkölyös kocka(1-5) Sajt-szeletelt(2) Delma - vitaminozott(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Kenyér-burgonyás(1-8) Sajtkrém(2) Körte Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
	g	236	9	10	28	1,5	0	0	346	8	17	40	1,1	5	0	227	6	0	46	0,5	0	0	175	6	8	30	0,1	0	0	385	11	11	55	1,1	6	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz