



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<p><b>Iskolatej(2)</b> <b>Szerelmeslevél(1)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p><b>Iskolatej(2)</b> <b>Párizsikrém(2-8-10)</b> <b>Rozskenyér(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)MUS TÁR(10)</p>	<p><b>Iskolatej(2)</b> <b>Tejfőlés túró(2)</b> <b>Rozskenyér(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p><b>Iskolatej(2)</b> <b>Sonka-szendvics(2-8-10)</b> <b>Delma light(2)</b> <b>Magvas tönkölyös kocka(1-5)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Gyümölcs joghurt(2)</b> <b>Kifli(1-2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 3 16 33 0,0 0 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 277 8 14 29 1,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 9 5 31 1,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 215 11 7 29 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 12 9 26 1,1 3 0
<b>E</b>	<p><b>Csontleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Paradicsomos káposzta(1-2-3-4-10)</b> <b>Aprósült(1-2-3-4-10)</b> <b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Fehérbableves(1-2-3-4-10)</b> <b>Tarhonyaköret(1-3)</b> <b>Sertéspörkölt(1)</b> <b>Cékla savanyúság</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Lebbencsleves(1-3)</b> <b>Vadasragu(1-2)</b> <b>Tésztaköret(1-2-3-4-10)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Burgonyaleves tejfölös(2-1-3-4-10)</b> <b>Zöldfűszeres halszelet (6-1-4)</b> <b>Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10)</b> <b>Majonéz(3-10-2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Palócleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Grízestészta(1-3)</b> <b>Áfonyalekvár</b> <b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 740 34 19 106 3,4 3 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 877 40 37 90 2,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 793 32 31 89 1,7 8 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 794 25 38 77 0,4 8 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1202 41 32 179 2,0 8 15
<b>U</b>	<p><b>Rozskenyér(1-8)</b> <b>Kenőmájás(2-8-10)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Hagymás kenyér(1-3)</b> <b>Kockasajt(2)</b> <b>Alma</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p><b>Rozskenyér(1-8)</b> <b>Szalámi(2-8-10)</b> <b>Delma - vitaminozott(2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Briós(1-2-3)</b> <b>Körte</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p><b>Korpás zsemle(1-2)</b> <b>Delma - vitaminozott(2)</b> <b>Retek</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 256 9 11 28 1,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 2601 82 18 512 15 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 268 10 13 29 1,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 248 5 4 47 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 107 3 3 17 0,9 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz