



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Iskolatej(2) Parizer(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Magvas tönkölyös zsemle(1-5)								Iskolatej(2) Pizzás csiga(1-2)								Iskolatej(2) Zala felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Pizzás csiga(1-2)								Tea gyümölcsös Főtt virsli(2-8-10) Kifli(1-2) Ketchup							
Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)USTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	292	12	15	29	1,3	2	0	260	6	1	32	1,6	0	0	231	9	9	30	1,5	2	0	260	6	1	32	1,6	0	0	382	16	20	32	3,2	4	10					
E	Májgaluskaleves(1-2-3-4-10) Babfőzelék(1-2) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Nápolyi(2)								Reszelttészta leves(4-1-3) Rost. s. hal parad.cukkiniv.a (6-1-3-10) Főtt burgonya(1-2-3-4-10)								Karfiolleves tejfőlös(2-1-3-4-10) Debreceni sertéstokány(8) Kuskusz(1-2-3-4-10) Csemege uborka								Köménymagleves(1-2-3-4-10) Pírtott zsemlekočka Gyros(11-2) Hasaburgonya Saláta friss - öntettel(2)								Sertésraguleves(4-1-3) Túrós csusza(1-3-2) Narancs							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	1241	47	55	132	4,3	15	2	447	17	16	52	0,7	4	0	709	28	41	52	1,0	10	0	1454	41	77	150	5,8	7	2	931	40	42	90	2,6	13	0					
U	Rozskenyér(1-8) Delma - joghurtos(2) Paradicsom Alma								Rozskenyér(1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9)								Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Vajkrém magyaros(2) Retek Alma								Rozskenyér(1-8) Delma light(2) Sárgabarack lekvár Körte								Sajtos stangli(1-2-3) Alma							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	233	5	4	45	1,0	0	0	315	5	16	37	0,9	5	0	330	7	14	44	0,4	6	0	318	5	4	66	1,0	0	0	404	6	7	35	1,1	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....